**როდიოლა - ადაპტოგენური საშუალება**

სიცივის მოყვარული ვარდისფერი როდიოლა (Rhodiola rosea,) პოპულარობით სარგებლობდა ვიკინგებში. როდიოლას საუკუნეებია იყენებენ სკანდინავიელები, მონღოლები, ჩინელები და რუსები. მისი ფესვები აღადგენს ბალანსს ავადმყოფობის, სტრესისა და დაღლილობისგან დასუსტებულ ორგანიზმში.

სტრესის საპასუხოდ ორგანიზმი ჭარბად გამოყოფს ადრენალინსა და ნორადრენალინს (თირკმელზედა ჯირკვლის ჰორმონები). როდესაც ამ ჰორმონების რეზერვები ამოიწურება კორტიზოლის მოქმედების დრო დგება, მაგრამ ეს ჰორმონი უარყოფად მოქმედებს ადამიანის გუნება-განწყობაზე და იმუნურ დაცვაზე. როდიოლა სწორედ აქ მოქმედებს ორ დონეზე, აუმჯობესებს ნორადრენალინის ტრანსპორტირებას, მისი რეცეპტორების მგრძნობელობას და შედეგად ამაღლებს ორგანიზმის ამტანობას. ასევე ამცირებს კორტიზოლის მიერ გამოწვეულ ჰორმონულ დარღვევებს. როდიოლა ასევე არის ძლიერი ანტიოქსიდანტი და ორგანიზმს იცავს ოქსიდაციური სტრესისგან.

როდიოლა, აუმჯობესებს კონცენტრაციას, მეხსიერებას, სმენით და მხედველობით აღქმას. მოქმედებს შფოთვასა და დეპრესიაზე. იგი იცავს სეროტონინსა და დოფამინს, მათი დამშლელი ენიზმების გაუნებელყოფით. შედეგად, სასარგებლოდ მოქმედებს დაღლილობისგან გამოწვეულ დეპრესიაზე, მადის დაკარგვასა და შფოთვაზე.

აუმჯობესებს ფიზიკურ ამტანობას. ათლეტები როდიოლას იყენებდნენ ფიზიკური ამტანობისა და კოორდინაციისთვის. როდესაც ენერგიას ვხარჯავთ ჟანგვითი რეაქციები წარმოქმნიან თავისუფალ რადიკალებს. როდიოლა ანტიოქსიდანტური მოქმედების წყალობით ახდენს კუნთების დაღლილობის პრევენციას.

**არკორელაქსი სტრესის კონტროლი** წარმოადგენს ნატურალურ საშუალებას, რომელიც გვეხმარება სტრესული სიტუაციების ეფექტურ მართვაში და სტრესის არასასიამოვნო შედეგების თავიდან აცილებაში. მის შემადგენლობაში შედის 2 ადაპტოგენური მცენარე - როდიოლა და ციმბირული ჟენშენი ბ6 ვიტამინთან და მაგნიუმთან კომბინაციაში. არკორელაქსი სტრესის კონტროლის მიღება ამცირებს სტრესის დროს განვითარებული რეაქციის განგაშისა და დაძაბულობის ფაზების ინტენსივობას, ხელს უშლის გამოფიტვის ფაზის განვითარებას.

არკორელაქსი სტრესის კონტროლი მიიღება 2 ტაბლეტი დილით. განსაკუთრებული სტრესული სიტუაციების დროს - 2 ტაბლეტი დილით, 1 ტაბლეტი შუადღით, 5 საათამდე.

**არკოფარმას პროდუქცია მოიკითხეთ GPC და PHARMADEPOT სააფთიაქო ქსელში**

**ასევე კლინიკა NUAGE - თამარაშვილის 4ა და აბაშიძის 34**

**საიტზე** [**https://arkopharma.ge/**](https://arkopharma.ge/)

**დამატებითი ინფორმაციისთვის დაგვიკავშირდით: + 995 599 09 09 09**